

КОРОНАВІРУС COVID-19

ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ НА ПІДПРИЄМСТВАХ ТА УСТАНОВАХ
ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ ІНФІКУВАННЯ



ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗАХОДИ

- Мийте руки або обробляйте їх спиртовмісним антисептиком (від 60%) - мінімум раз на 3 години, після відвідування туалету, контактів з тваринами та відвідування громадських місць
- Прикривайте рот і ніс при чханні серветкою або зігнутою рукою у лікті
- Не торкайтесь руками обличчя
- Утримуйтесь від контактів з особами, які мають симптоми ГРВІ
- При наявності ГРВІ використовуйте медичну маску та зверніться до лікаря



ЗАХОДИ З ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ

- Проведіть роз'яснювальну роботу з персоналом щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів серед працівників
- Не допускайте до роботи працівників, які мають ознаки ГРВІ
- Передбачте можливості дистанційної роботи для співробітників
- Мінімізуйте кількість працівників, які контактують з клієнтами/відвідувачами
- Впровадьте дистанційне надання послуг
- Забезпечте наявність засобів гігієни для персоналу та клієнтів:
 - рідке мило
 - спиртовмісні антисептичні засоби (від 60%)
 - одноразові серветки
 - медичні маски для осіб з ознаками ГРВІ
- Забезпечте вологе прибирання з використанням м'яких та дезінфекційних засобів
- Провітрюйте приміщення кожні 3 години мінімум (у місцях підвищеної прохідності кожні 2 години) та після закінчення зміни
- Роздрукуйте інформаційні постери та нагадування про безпеку

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію: 1545

Більше
інформації про
ситуацію навколо
коронавірусу в
Україні
COVID19.com.ua



КОРОНАВІРУС COVID-19

ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ ПРИ НАДАННІ ТРАНСПОРТНИХ ПОСЛУГ ДЛЯ ЗАПОБІГАННЯ ІНФІКУВАННЯ



ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗАХОДИ

- мийте руки або обробляйте спиртовмісним антисептиком (від 60%)
- прикривайте рот і ніс при чханні серветкою або зігнутою рукою у лікті
- не торкайтесь руками обличчя
- утримуйтесь від контактів з особами, які мають симптоми ГРВІ
- при наявності ГРВІ використовуйте медичну маску та зверніться до лікаря



ЗАХОДИ З ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ

- проведіть інструктаж для персоналу
- роздрукуйте інформаційні постери
- не допускайте працівників з ознаками ГРВІ до обслуговування громадян



На міжміських, міжнародних маршрутах, на станціях пересадки, а також в залах очікування, фойє та зонах обслуговування пасажирів мають бути:

- рідке мило, спиртові антисептики (від 60%), одноразові хустинки для пасажирів
- засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) для кожного працівника, який контактує з пасажирами:
 - 1 медична маска на 3 години роботи на особу
 - 1 спиртовий антисептик (100 мл) на 1 особу на зміну (до 12 годин)
- не розповсюджуйте роздаткові матеріали (журнали, брошури, рекламну інформацію) на маршрутах

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ДЕЗІНФЕКЦІЇ, ПРИБИРАННЯ ТА УТИЛІЗАЦІЇ

- вологе прибирання з використанням м'яких та дезінфекційних засобів
- провітрювання залів очікування, фойє, зон обслуговування пасажирів - кожні 3 години та після закінчення зміни
- обробка поверхонь, місць контакту рук пасажирів спиртовмісними дезінфекційними засобами
- провітрювання та прибирання транспорту, вибіркова дезінфекція - не менше 2 разів на добу для міжнародних маршрутів
- дезінфекція всіх поверхонь салону для міжнародних маршрутів, які прямують з/або через територію країн, в яких виявлені випадки COVID-19
- заключна дезінфекція транспорту за місцем закінчення маршруту, якщо пасажир після проведення скринінгу був поміщений під спостереження/карантин
- забезпечення збору використаних масок, хустинок та одноразового посуду в пластикові пакети, що закриваються
- забезпечення дезінфекції зібраних матеріалів перед знешкодженням протягом або в кінці зміни та/або після завершення маршруту
- не використовуйте для чистки салону стиснене повітря, яке може сприяти розповсюдженню вірусу
- не використовуйте побутові чи промислові пилососи до проведення дезінфекції

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Із питаннями щодо коронавірусу
звертайтеся на Урядову гарячу лінію: 1545

Більше
інформації про
ситуацію навколо
коронавірусу в
Україні
COVID19.com.ua



ЦІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДОПОМОЖУТЬ ЗНИЗИТИ РИЗИК НА ІНФІКУВАННЯ COVID-19 В ЗАКЛАДАХ ГРОМАДСЬКОГО ХАРЧУВАННЯ ТА ПРОДОВОЛЬЧОЇ ТОРГІВЛІ



Ретельно мийте руки або обробляйте їх антисептичними засобами перед приготуванням їжі та не рідше, ніж раз на 3 години



Утримуйтеся від контактів з особами, які мають симптоми респіраторних захворювань



Прикривайте рот і ніс при чханні серветкою або зігнутою рукою у лікті



Прибирайте перед приготуванням їжі



Не торкайтесь руками обличчя



Уникайте контактів з тваринами



Керівництво харчових закладів має провести роз'яснювальну роботу з персоналом щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів серед працівників



Роздрукувати інформаційні постири про важливість гігієни рук та оновити контактну інформацію про заклади охорони здоров'я, які надають медичну допомогу при виникненні інфекційних хвороб



Не допускати до роботи працівників, які мають ознаки респіраторних захворювань



Користуватися послугами лише надійних постачальників, які дотримуються високих стандартів гігієни та вимог роботи з персоналом



Забезпечити наявність засобів гігієни для персоналу (медичні маски, рідке мило, антисептичні засоби)



Забезпечити відвідувачів достатньою кількістю одноразових серветок на столах обслуговування та при видачі меню на виніс, а також надати можливість користуватися засобами гігієни



Забезпечити вологе прибирання з використанням миючих та дезінфекційних засобів та провітрювання не рідше, ніж кожні 3 години та після закінчення зміни



Мінімізувати ручне миття посуду та забезпечити миття в посудомийних машинах при високих температурах



Забезпечити окреме місце для знешкодження використаних персоналом засобів індивідуального захисту та одноразового посуду, що використовується, в пластикові пакети, які закриваються, та забезпечити дезінфекцію зібраних матеріалів перед знешкодженням



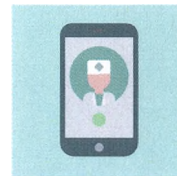
Якщо ви повернулись із країни, де зафіксовано випадки коронавірусу COVID-19



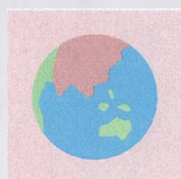
У разі ознак ГРВІ та підвищеної температури залишайтеся вдома



Намагайтесь самоізолюватися



Зателефонуйте своєму сімейному лікарю



Повідомте лікарю, якщо ви протягом останніх 14-ти днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки захворювань на COVID-19 або ж спілкувались із інфікованою людиною



Лікарі мають всі необхідні алгоритми дій



У випадку підстав для підозри лікарі викликають бригаду медичної допомоги



Людина доставляється у визначену госпітальну базу

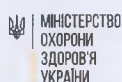


Проводиться дослідження для виключення або підтвердження COVID-19



Весь цей час людина буде ізольована до отримання результатів тесту

У кожній області відкривається лінія для громадян, куди можна звернутись із питаннями про коронавірусну інфекцію



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я



Із питаннями щодо коронавірусу звертайтеся на Урядову гарячу лінію 1545

Рекомендації для уникнення зараження



Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму



Регулярно та ретельно мийте руки з милом — упродовж 20–40 секунд або обробляйте дезінфікуючими для рук спиртовмісними від 60% засобами



Миття рук з милом

- > Тривалість процедури — 20–40 секунд
- > Тепла вода
- > Обов'язково після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету

або

Обробка рук спиртовмісним антисептиком

- > Спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту від 60 до 80% або із 2% хлоргексидину має покривати всю поверхню шкіри рук (24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером або налити розчин в долоню)
- > Тривалість обробки — 30 секунд
- > Особлива увага нігтям — там найбільше бруду
- > Обов'язкова обробка після контактів із забрудненими об'єктами
- > Застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри
- > Контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика



Термічно обробляйте продукти



Не їжте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця



Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота



Уникайте контактів з людьми, у яких є ознаки захворювання. Мінімальна дистанція — 1 - 1,5 метри



Уникайте скупчення людей



Намагайтесь уникати контактів з тваринами. Після контакту обов'язково потрібно мити руки

Коронавірус має такі ж симптоми, що і інші гострі вірусні захворювання. Визначити його можуть тільки лабораторним дослідженням.

Симптоми, коли потрібно залишатися вдома



- > Підвищена температура тіла
- > Кашель
- > Утруднене дихання



Обов'язково повідомте лікаря, якщо ви протягом останніх 14-ти днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки захворювань на COVID-19 або ж спілкувались із інфікованою людиною

Більше інформації
covid19.com.ua



Рекомендації для уникнення зараження



Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму



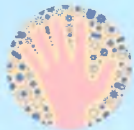
Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком



Термічно обробляйте продукти



Не їжте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця



Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота



Уникайте контактів з людьми, у яких є ознаки захворювання. Мінімальна дистанція — 1-1,5 метра



Уникайте скупчення людей



Намагайтесь уникати контактів з тваринами. Після контакту обов'язково потрібно мити руки

Миття рук з милом



- > Тривалість процедури — 20–40 секунд
- > Вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою
- > Обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук

Обробка рук спиртовмісним антисептиком



- > Спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту від 60 до 80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими)
- > Антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню)
- > Тривалість обробки — близько 30 секунд
- > Особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду)
- > Обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами
- > У разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри
- > Контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину)

Симптоми, коли потрібно залишатися вдома



- > Підвищена температура тіла
- > Кашель
- > Утруднене дихання

У разі появи симптомів зателефонуйте своєму сімейному лікарю

Обов'язково повідомте лікаря, якщо ви протягом останніх 14-ти днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки захворювань на COVID-19 або ж спілкувались із інфікованою людиною.

Більше інформації
covid19.com.ua

